



משאבים
לפיתוח משאבי התמודדות
מיסודו של המרכז לשעת חרום
ע"ר 500154888



קו סיוע בהתמודדות עם לחץ וחרדה בעקבות וירוס הקורונה

**שיחה טיפולית קצרה וממוקדת
ללא תשלום**
(בטלפון, וואטסאפ או בזום)

השיחה תארך כ-30 דקות, עם מטפל או מטפלת מומחים מצוות היחידה הקלינית של מרכז משאבים קריית שמונה. במסגרתה יילמדו טכניקות שונות להרגעה ולעיבוד החוויות והתחושות אשר עולות בעקבות המצב הנוכחי.

לחץ לחיוך ישיב

0543844015



זמינים גם בוואטסאפ
לחץ לחיוך הודעה